

Утверждаю ООО «Венера»
 Директор Погосова А.В



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 14 июня 2024 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,5	6,3	33,6	213,1	№ 311
Бутерброд с повидлом	30/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421
Итого:	500	12,3	16,6	98,3	649,1	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	№ 103
Котлета рубленая с белокочанной капустой	90	11,7	13,7	8,0	216,9	№ 455
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№ 302
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №
Итого:	790	27,4	25,6	122,2	812,2	-
Итого за 9 день:		39,7	42,2	220,5	1461,3	-

Зав.производства :